



PIEDRA DEL YUNQUE TRAIL 2026

DOSSIER TÉCNICO DEL CORREDOR

Villalba de la Sierra, Cuenca.

DOSSIER FOLDER

UBICACIÓN

Villalba de la Sierra, Cuenca.

FECHA

12, 13 y 14 de Junio de 2026.

DISTANCIAS

45K | 22K | 11K

↓ DESLIZA PARA ACCEDER AL ANÁLISIS TÉCNICO Y REGLAMENTARIO.



CORRE.
DISFRUTA.
SUPÉRATE.

MATRIZ DE SUFRIMIENTO: COMPARATIVA DE RUTAS

LA ÉLITE

45K

+2300m Desnivel Positivo



LA MEDIA

22K

+1200m Desnivel Positivo



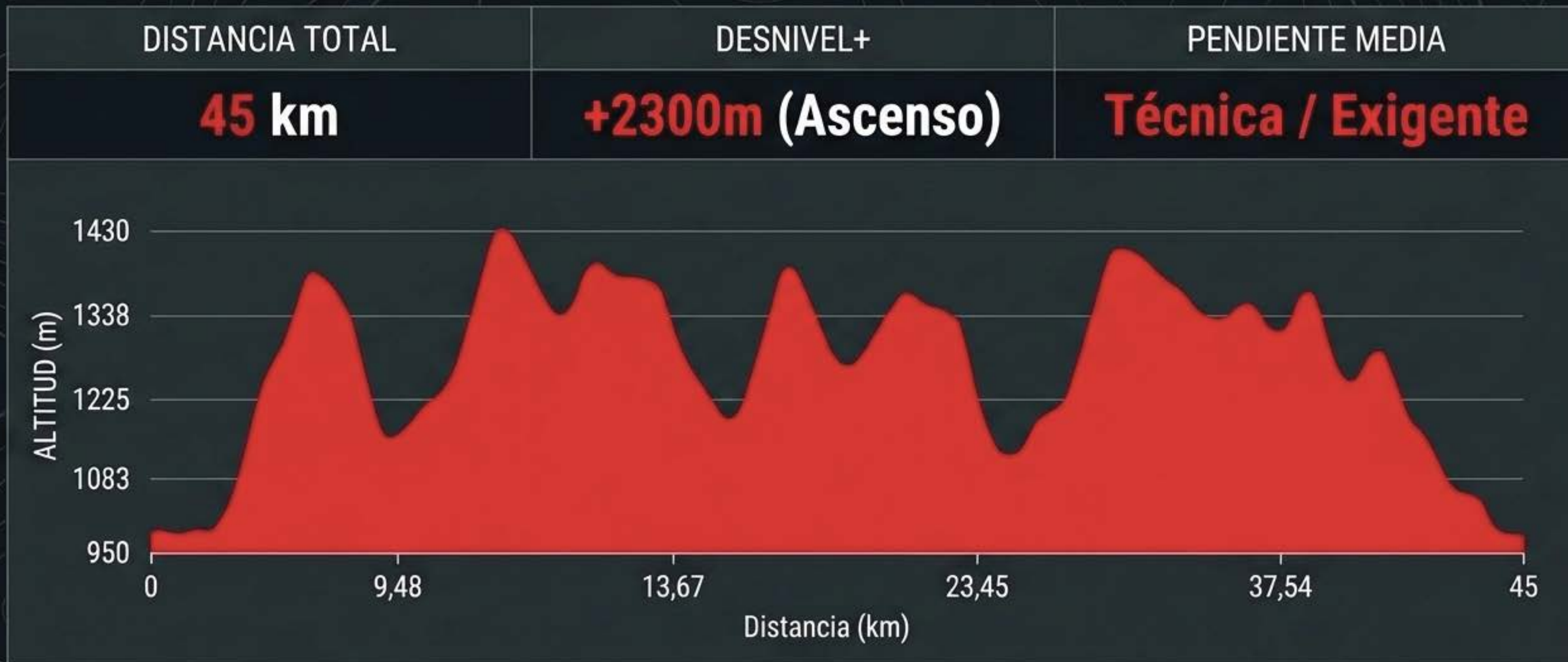
LA RÁPIDA

11K

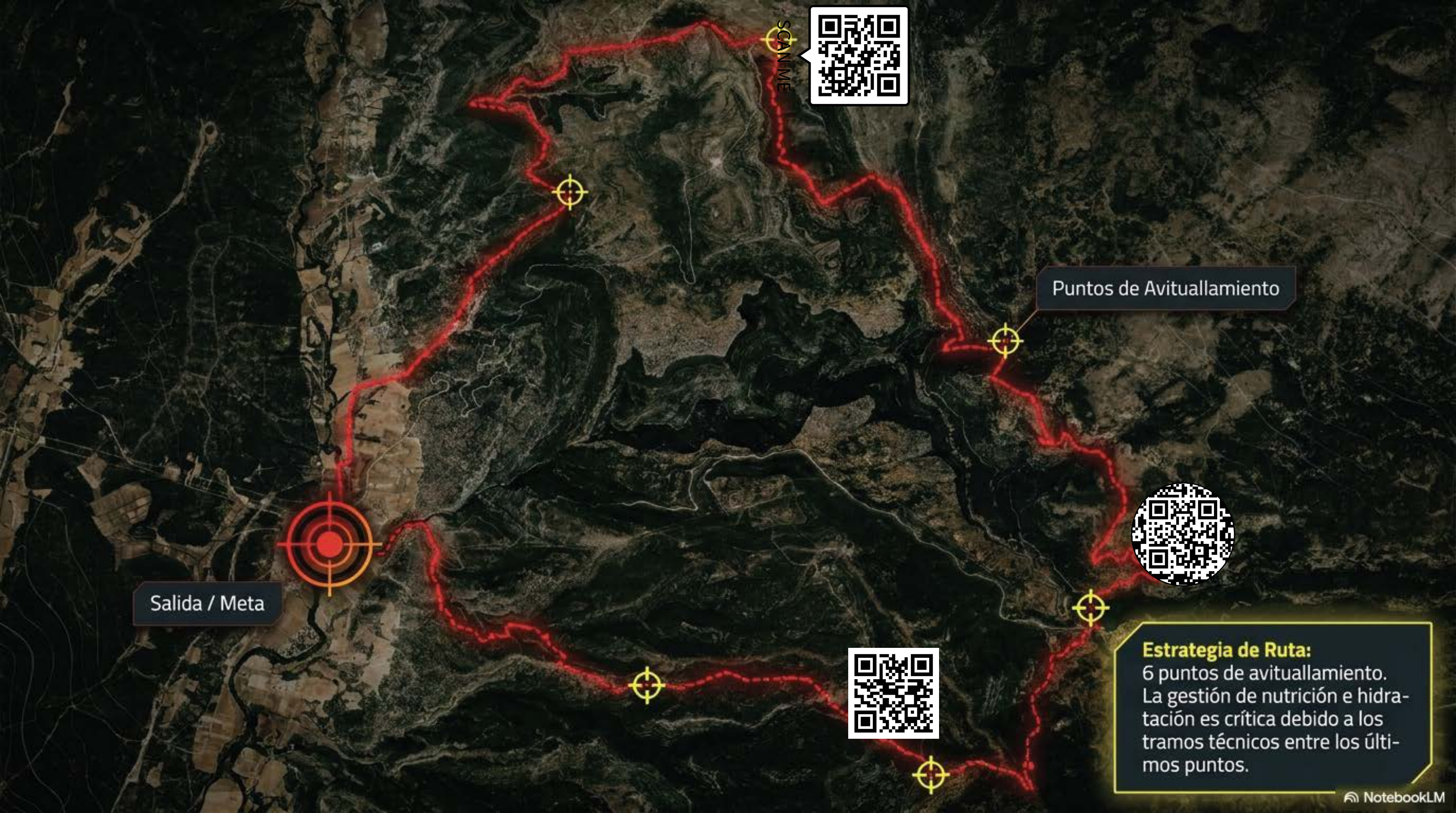
+500m Desnivel Positivo



ANÁLISIS DE LA BESTIA: FICHA TÉCNICA 45K



Cota máxima: 1430m. Circuito cerrado de alta exigencia física y mental.



SCAN ME



Puntos de Avituallamiento

Salida / Meta



Estrategia de Ruta:
6 puntos de avituallamiento. La gestión de nutrición e hidratación es crítica debido a los tramos técnicos entre los últimos puntos.

FICHA TÉCNICA 22K: LA MEDIA

22,32 km | +1200m Desnivel Positivo



Insight

El equilibrio perfecto entre velocidad y resistencia pura en la sierra.

FICHA TÉCNICA 11K: LA RÁPIDA



11,39 km | +500m Desnivel Positivo



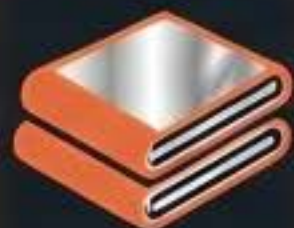
Insight

Ideal para iniciación explosiva y ritmos altos.
Desnivel concentrado en el tramo central.

CHECKLIST DE SUPERVIVENCIA



Teléfono móvil con batería cargada y encendido.



Manta térmica de supervivencia.



Chaqueta cortavientos impermeable con capucha.

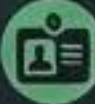


COMPROMISO CERO VASOS



Material Obligatorio: Vaso o recipiente (Vale bidón/soft flask). Carrera 100% libre de vasos plásticos. El respeto al entorno es nuestra regla número uno.

PROGRAMA LOGÍSTICO: FIN DE SEMANA


VIERNES 12 (El Previo)

-  18:30 / 20:30 - Entrega de Dorsales
-  19:00 / 19:30 - Briefing de la prueba 45K y 22K
-  19:30 / 20:00 - Charla Nutrición Deportiva Kumbrex

SÁBADO 13 (La Batalla)

- 06:30 / 08:20 - Entrega Dorsales
- 07:30 - Salida 45K
- 08:30 - Salida 22K y 11K
- 09:30 - Salida Mini Trail
- 11:30 - Entrega Trofeos Mini Trail
- 12:30 - Entrega Trofeos 22K y 11K
- 13:00 - Comienzo Comida
- 15:30 - Entrega Trofeos 45K
- 16:00 / 20:00 - Tardeo DJ

DOMINGO 14 (La Tribu)

-  09:00 - Ruta Senderista

NAVEGACIÓN DEL CAMPAMENTO BASE



CENTRO DE SALUD

Ubicación: Asistencia
médica central



SALIDA Y META

Ubicación:
Casa de la Cultura



PARKING VEHÍCULOS

Ubicación:
C/ San Sebastián



PARKING CARAVANAS

Ubicación:
Zona de pernocta

DUCHAS

LA CANTERA: MINI TRAIL INFANTIL

Sábado 13 | 09:30h | Carácter No Competitivo

Distancias adaptadas por edades para garantizar la diversión y el contacto con la naturaleza.

Tramos:

1km

2km

4km

5,2km

No Competitivo

Inculcando los valores del trail desde el primer paso.



DISFRUTA EL ENTORNO: RUTA SENDERISTA

Domingo 14 | 09:00h

Diseñada para acompañantes y corredores en fase de recuperación. Una ruta guiada para respirar, recuperar y disfrutar de los paisajes ocultos de la sierra conquense sin la presión del cronómetro.



EL YUNQUE TE ESPERA.

Nos vemos en la línea de salida.