



III TRIATLÓN "CIUDAD DE TARANCÓN"

III TRIATLÓN "CIUDAD DE TARANCÓN"

10:30h

5 de Julio 2026



Ayuntamiento
TARANCÓN



X CIRCUITO
DUATLÓN
Y TRIATLÓN
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



Teogener Ruiz



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

APOYANDO
EL DEPORTE



Ayuntamiento
TARANCÓN





III TRIATLÓN "CIUDAD DE TARANCÓN"

HORARIOS, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

MASCULINO			
Junior	senior	veteranos	master
2008 - 2009 y 2010	1992 al 2007	1982 al 1991 INCLUSIVE	1981 y ANTERIORES
FEMENINO			
Junior	senior	veteranas	
2008 - 2009 y 2010	1992 al 2007	1991 y ANTERIORES	
PAREJAS			
CATEGORÍA ÚNICA			

08:30h	Apertura mesa Recogida dorsales (todas las categorías)
09:30h	Apertura área transición
10:00h	Cierre mesa recogida de dorsales
10:15h	Cierre área de transición
10:15h	Inicio calentamiento en agua
10:25h	Fin calentamiento en agua
10:30h	INICIO DE PRUEBA
12:30h	Entrega de trofeos

DISTANCIAS

NATACIÓN	300M
CICLISMO	20 KM (4 VUELTAS)
CARRERA	3 KM (3 VUELTAS)



III TRIATLÓN "CIUDAD DE TARANCÓN"

PLANOS Y CIRCUITOS

NATACIÓN

El segmento de natación se realizará en piscina con corcheras dobles, distribuyendo a los triatletas en calles de ida y vuelta, con salida desde el agua.



III TRIATLÓN "CIUDAD DE TARANCÓN"

CICLISMO

Circuito de ida y vuelta 5 Km por vuelta que transcurre en la Avda/ Adolfo Suárez, desde la piscina municipal hasta la última rotonda de la Avenida.





III TRIATLÓN "CIUDAD DE TARANCÓN"

CARRERA A PIE

Circuito de ida y vuelta 1 Km por vuelta que transcurre en la Avda/Reina Sofía, los giros se realizarán pasando por el parque de la piscina municipal.



III TRIATLÓN "CIUDAD DE TARANCÓN"

ZONA DE TRANSICIÓN

Las transiciones y relevos se realizarán dentro del recinto de la piscina municipal, dentro de una zona delimitada para ello.





III TRIATLÓN "CIUDAD DE TARANCÓN"

SISTEMA DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones a cada una de las pruebas del Circuito se realizarán también por el mismo sistema y con los mismos cauces indicados para la inscripción en el Circuito.

El hecho de inscribirse en una prueba no supone la admisión en el Circuito, que tiene su inscripción propia (punto quinto).

Los menores de 18 años no inscritos al Circuito deberán cumplimentar obligatoriamente la autorización paterna/materna o del tutor legal, que necesariamente deberán presentar firmada el día de la prueba en el acto de confirmación de la inscripción y, sin la cual, no se podrá participar.

Se establece un sistema general de inscripciones, con independencia de que se esté o no inscrito en el Circuito.

La inscripción para cada una de las pruebas se formalizará antes de las 24:00h del martes anterior a la prueba para el pago por transferencia bancaria y de las 24:00h del jueves para el pago con tarjeta.

Las inscripciones se actualizarán diariamente, pudiéndose consultar en la página oficial del Circuito. Todas las incidencias deberán resolverse antes del viernes, momento en el que el listado de inscritos se elevará a definitivo.

☐ Las inscripciones a cada una de las pruebas para los participantes no inscritos al X Circuito de Duatlón y Triatlón serán de 20 euros para todas las categorías.

☐ Las inscripciones a cada una de las pruebas para los inscritos al X Circuito de Duatlón y Triatlón tendrán un coste de 15 euros para todas las categorías.

☐ Las inscripciones a cada una de las pruebas para los inscritos al X Circuito de Duatlón y Triatlón que finalizaron el IX Circuito de Duatlón y Triatlón 2025, será de 12 euros para todas las categorías.



III TRIATLÓN "CIUDAD DE TARANCÓN"

□ Las inscripciones a cada una de las pruebas para los inscritos al X Circuito de Duatlón y Triatlón que completaron todas las pruebas del IX Circuito de 2025, será de 9 euros para todas las categorías.

La inscripción para los Duatlones en la modalidad de Parejas (o "Equipos", en el caso de los Triatlones de Cuenca, Tarancón y Quintanar del Rey) se tratará de manera individual para cada uno de los componentes con sus diferentes opciones, dependiendo de si se está o no inscrito en el Circuito.

Según el acuerdo de la Comisión Organizativa, y con ánimo de que las organizaciones locales tengan una previsión de participación lo antes posible, que les ayude a la preparación del avituallamiento, bolsas y detalles para los participantes, el precio de la inscripción, en cualquiera de sus variantes, se incrementará 2 euros si la misma se realiza en la misma semana de la prueba.

El coste de la inscripción en el día de la prueba será de 25 euros por participante, con un límite de 10 inscripciones en cada prueba.

Las inscripciones se actualizarán diariamente, pudiéndose consultar en la página oficial del Circuito. Todas las

incidencias deberán resolverse antes del viernes, momento en el que el listado de inscritos se elevará a definitivo.

Excepcionalmente, se podrá realizar por prueba un máximo de 10 inscripciones en el día.



III TRIATLÓN "CIUDAD DE TARANCÓN"

RECOGIDA DE DORSALES Y ÁREA DE TRANSICIÓN

- Se aportará un dorsal nuevo en todas las pruebas con independencia de que se esté o no inscrito en el Circuito. El chip de zapatilla se entregará a los deportistas inscritos en el Circuito en su primera participación. Será de obligada devolución a la finalización del Circuito.
- Si un participante inscrito en el Circuito pierde el chip, éste se le repondrá de inmediato y se le solicitará un abono de 5 euros.
- A los participantes no inscritos en el Circuito se les asignará un chip en cada una de las pruebas que obligatoriamente será devuelto al finalizar la participación. A tal efecto, el organizador local podrá requerir una fianza máxima de 5 euros, que se reintegrará cuando se proceda a la devolución del chip al término de la prueba.
- Para los Duatlones el chip utilizado será el Multisport Tag con fijación mediante velcro al tobillo. Este chip será entregado en el acto de confirmación de la inscripción a todos los participantes y será devuelto al finalizar la prueba. Para retirarlo, el organizador local podrá requerir una fianza máxima de 5 euros, que se reintegrará cuando se proceda a la devolución del chip al término de la prueba.
- Será obligatorio para todos los participantes confirmar su inscripción el día de la prueba. A tal efecto, en todas las pruebas que conforman el Circuito se establecerá un control de identidad de carácter obligatorio y un control de firmas para todos los inscritos, que se realizará de manera individual, aportando un documento oficial (DNI, carné de conducir o pasaporte) probatorio de la identidad del deportista. Todo deportista inscrito que no pase los diferentes controles no podrá participar, y en todo caso, no figurará en la clasificación final.
- Todas las organizaciones abrirán la mesa de entrega de dorsales y de control de identidad con 1,30h de antelación al comienzo de la prueba, excepto en la primera, que abrirá con 2h de antelación. La mesa se cerrará 30 minutos antes de la salida.



III TRIATLÓN "CIUDAD DE TARANCÓN"

Bicicletas permitidas

Para el sector de ciclismo está permitido el uso de bici mtb, de carretera convencional y gravel.

Fin de la Competición y Recogida de Material

Una vez los triatletas finalicen su participación, tendrán una zona post meta donde recibirán agua, fruta y todo lo que la organización pueda conseguir. Deberán recoger su material lo antes posible (dentro de los horarios marcados por la organización)



III TRIATLÓN "CIUDAD DE TARANCÓN"

PREMIOS

PREMIOS ABSOLUTOS MASC/FEM

GANADOR MASCULINO Y FEMENINO: Trofeo + Jamón
2º clasificado Masc/Fem: Trofeo + Barra de lomo
3º Clasificado Masc/Fem: Trofeo + Barra de Salchichón

PREMIOS POR CATEGORÍAS MASC/FEM

(Junior, Senior, Veterano, Máster)

Ganador Masc/Fem: Trofeo y ½ barra lomo
2º clasificado Masc/Fem: Trofeo y ½ barra salchichón
3º Clasificado Masc/Fem: Trofeo y Vino

(Parejas – Categoría Única)

Ganador Parejas: Medallas y ½ barra lomo
2º clasificado Parejas: Medallas y ½ barra salchichón
3º Clasificado Parejas: Medallas y Vino

PREMIO LOCAL MASC/FEM (Serán acumulativos)

LOCAL GENERAL DE LA PRUEBA INDIVIDUAL

Ganador Masc/Fem: Trofeo y ½ barra lomo
2º clasificado Masc/Fem: Trofeo y ½ barra salchichón
3º Clasificado Masc/Fem: Trofeo y Vino

LOCAL PAREJAS

Primera Pareja Clasificada Local:
Pareja Ganadora local: Medallas y ½ barra lomo

BOLSA REGALO DEL PARTICIPANTE

Camiseta Técnica de la prueba
Productos típicos (Borracho y bolsa de pipas)
Agua
Lo que el Club pudiera añadir de colaboradores.