

XXXVII MILLA URBANA "CIUDAD DE TARANCÓN" – X MILLA URBANA X RELEVOS
Domingo, 30 de Agosto de 2026

DESDE LAS 19:00 horas
AVDA. MIGUEL DE CERVANTES (JUNTO AUDITORIO MUNICIPAL)

DOMINGO
30
AGOSTO

XXXVII MILLA URBANA
"CIUDAD DE TARANCÓN"
X Milla por Relevos MIXTOS



INSCRIPCIONES: WEB
www.dorsal1.es

Individuales:
• MASTER C a SUB10 – Inscripción 2 €
• PITUFOS E INCLUSIVA - GRATUITAS

Relevos Mixtos: 1 € por componente
(En Secretaría el día de la prueba)

X MILLA POR RELEVOS MIXTOS
CATEGORÍA MIXTA
Equipos formados por atletas: Categorías de SUB14 a MÁSTER
EQUIPOS: 2 ATLETAS MASC Y 2 ATLETAS FEM

PREMIOS ESPECIALES PRUEBA RELEVOS MIXTOS
1º) 200€ + 4 MAZAS DE JAMÓN + 4 BOTELLAS DE VINO
2º) 120€ + 4 MEDIOS CHORIZOS + 4 BOTELLAS DE VINO
3º) 60€ + 4 MEDIOS SALCHICHÓN + 4 BOTELLAS DE VINO

PREMIOS ESPECIALES PRUEBA:
ABSOLUTA INDIVIDUAL (Masc y Fem)
1º) 250€ + TROFEO + JAMÓN
2º) 150€ + TROFEO
3º) 75€ + TROFEO
4º) 50€ + MEDALLA
5º) 25€ + MEDALLA

PREMIOS ESPECIALES PRUEBA:
GENERAL MÁSTER INDIVIDUAL (Masc y Fem)
1º) 50€ + TROFEO
2º) 20€ + TROFEO
3º) 20€ + TROFEO

HORARIOS DE SALIDAS:
19:00 H.- SUB16 Masc y Fem / Inclusiva Compet (3 v – 1.609 m)
19:10 H.- SUB14 Masc y Fem (2 vueltas – 1.072 m)
19:20 H.- SUB12 Masculino y Femenino (2 vueltas – 1.072 m)
19:30 H.- Máster A - MÁSTER B - MÁSTER C Masc (3 v – 1.609 m)
19:45 H.- Máster A - MÁSTER B - MÁSTER C Fem (3 v – 1.609 m)
20:00 H.- ABSOLUTA – SUB18 FEMENINA (3 vueltas – 1.609 m)
20:15 H.- ABSOLUTA – SUB18 MASCULINA (3 vueltas – 1.609 m)
20:25 H.- SUB10 Masculino (1 vuelta – 536 metros)
20:35 H.- SUB10 Femenino (1 vuelta – 536 metros)
20:45 H.- Pitufo Masculino (200 metros)
20:50 H.- Pitufo Femenino / Inclusiva Adaptada (200 metros)
21:00 H.- X MILLA X RELEVOS CATEG. MIXTA (4 vueltas)
21:20 H.- ENTREGA DE TROFEOS

CATEGORÍAS INDIVIDUALES:
Masculino y Femenino
MÁSTER C (60 años cumplidos)
MÁSTER B (50 años cumplidos)
MÁSTER A (40 años cumplidos)
SENIOR (2008-1986)
SUB 18 (2009-2010)
SUB 16 (2011-2012)
SUB 14 (2013-2014)
SUB 12 (2015-2016)
SUB 10 (2017-2018)
PITUFOS (2019-Post) GRATUITA (Inscripción online)
INCLUSIVA COMPETICIÓN (2008-Anteriores) GRATUITA
INCLUSIVA ADAPTADA (Todas las edades) GRATUITA

NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA EN CATEGORÍAS INDIVIDUALES

Inscripciones individuales: **www.dorsal1.es** hasta el Viernes, 28 de AGOSTO de 2026 a las 14:00 horas.
Inscripciones EQUIPOS RELEVOS MIXTOS en Secretaría de Salida hasta 30 minutos antes de la prueba de Relevos Mixta.
INFORMACIÓN DE LA PRUEBA: deportes@tarancon.es – cdeatarancon@cdeatarancon.es
Salida y Meta: Avda. Miguel de Cervantes (Junto al Auditorio Municipal de Tarancón)

XXXVII MILLA URBANA "CIUDAD DE TARANCÓN"
X DOBLE MILLA X RELEVOS MIXTOS

DOMINGO, 30 DE AGOSTO 2026 – 19:00 Horas
(Avda. Miguel de Cervantes – Junto al Auditorio Municipal de Tarancón)

INSCRIPCIONES: *Solamente se podrá doblar con la prueba de relevos.

2,00 € - Categorías de MASTER C a SUB10 Masc y Fem (Online www.dorsal1.es)

GRATUITAS – Categorías PITUFOS e Inclusión Compet y Adapt (Online www.dorsal1.es)

iNo se admitirán inscripciones el día de la prueba en categorías individuales!

- RELEVOS MIXTOS: **1 € por componente** (En Secretaría el día de la prueba)

CATEGORÍAS INDIVIDUALES masculino y femenino:

MÁSTER C (60 años cumplidos)

MÁSTER B (50 años cumplidos)

MÁSTER A (40 años cumplidos)

SENIOR (2008-1986*)

SUB 18 (2009-2010)

SUB 16 (2011-2012)

SUB 14 (2013-2014)

SUB 12 (2015-2016)

SUB 10 (2017-2018)

PITUFOS (2019-Posterior) **GRATUITA** (Inscripción online) Tb día de la prueba

INCLUSIVA COMPETICIÓN (2008/Anteriores) **GRATUITA** (Inscripción online)

INCLUSIVA ADAPTADA (Todas las edades) **GRATUITA** (inscripción online)

CATEGORÍAS X RELEVOS MIXTA (4 VUELTAS):

(Equipos formados por atletas de Categorías desde sub14 a Máster C)

CATEGORÍA MIXTA

Equipos compuestos por: **dos atletas masculinos y dos femeninas.**

Cada componente realizará una vuelta de 536 metros.

La inscripción y pago (1€ por componente) de los equipos de RELEVOS MIXTOS se realizarán en SECRETARÍA hasta 30 minutos antes del comienzo de la prueba de Relevos Mixtos

HORARIO DE SALIDAS:

19:00 H.- SUB16 Masc y Fem / Inclusiva Competición **(3 v – 1.609 m)**

19:10 H.- SUB14 Masc y Fem **(2 vueltas – 1.072 m)**

19:20 H.- SUB12 Masculino y Femenino **(2 vueltas – 1.072 m)**

19:30 H.- Máster A - MÁSTER B – MÁSTER C Masculino **(3 v – 1.609 m)**

19:45 H.- Máster A - MÁSTER B – MÁSTER C Femenino **(3 v – 1.609 m)**

20:00 H.- ABSOLUTA – SUB18 FEMENINA (3 vueltas – 1.609 m)

20:15 H.- ABSOLUTA – SUB18 MASCULINA (3 vueltas – 1.609 m)

20:25 H.- SUB10 Masculino **(1 vuelta – 536 metros)**

20:35 H.- SUB10 Femenino **(1 vuelta – 536 metros)**

20:45 H.- Pitufo Masculino **(200 metros)**

20:50 H.- Pitufo Femenino / Inclusiva Adaptada **(200 metros)**

21:00 H.- X MILLA POR RELEVOS CATEG. MIXTA (4 vueltas)

21:20 H.- ENTREGA DE TROFEOS

CATEGORÍAS Y PREMIOS

XXXVII MILLA URBANA “CIUDAD DE TARANCÓN”			
PRUEBA ABSOLUTA MASCULINA Y FEMENINA (SENIOR + SUB18)			
Masculino		Femenino	
1º	JAMÓN + TROFEO + 250 €	1º	JAMÓN + TROFEO + 250 €
2º	TROFEO + 150 €	2º	TROFEO + 150 €
3º	TROFEO + 80 €	3º	TROFEO + 75 €
4º	MEDALLA + 50 €	4º	MEDALLA + 50 €
5º	MEDALLA + 30 €	5º	MEDALLA + 25 €
PRUEBA GENERAL MÁSTER MASCULINA Y FEMENINA (MÁSTER A, B Y C)			
Masculino		Femenino	
1º	TROFEO + 50 €	1º	TROFEO + 50 €
2º	TROFEO + 30 €	2º	TROFEO + 30 €
3º	TROFEO + 20 €	3º	TROFEO + 20 €
MÁSTER C - MASCULINO Y FEMENINO			
Masculino (60 Años cumplidos)		Femenino	
1º	Medalla + Chorizo	1º	Medalla + Chorizo
2º	Medalla+ Salchichón	2º	Medalla+ Salchichón
3º	Medalla + Vino	3º	Medalla + Vino
MÁSTER B - MASCULINO Y FEMENINO			
Masculino (50 Años cumplidos)		Femenino	
1º	Medalla + Chorizo	1º	Medalla + Chorizo
2º	Medalla+ Salchichón	2º	Medalla+ Salchichón
3º	Medalla + Vino	3º	Medalla + Vino
MÁSTER A - MASCULINO Y FEMENINO			
Masculino (40 Años cumplidos)		Femenino	
1º	Medalla + Chorizo	1º	Medalla + Chorizo
2º	Medalla+ Salchichón	2º	Medalla+ Salchichón
3º	Medalla + Vino	3º	Medalla + Vino
SENIOR - MASCULINO Y FEMENINO (2008-1986*)			
1º	Medalla + Chorizo	1º	Medalla + Chorizo
2º	Medalla+ Salchichón	2º	Medalla+ Salchichón
3º	Medalla + Vino	3º	Medalla + Vino
SUB18 - MASCULINO Y FEMENINO (2009-2010)			
1º	Medalla + Chorizo	1º	Medalla + Chorizo
2º	Medalla+ Salchichón	2º	Medalla+ Salchichón
3º	Medalla	3º	Medalla
INCLUSIVA COMPETICIÓN - MASCULINO Y FEMENINO (2008-Anteriores)			
1º	Medalla + Chorizo	1º	Medalla + Chorizo
2º	Medalla+ Salchichón	2º	Medalla+ Salchichón
3º	Medalla	3º	Medalla
MILLA CATEGORÍAS INFERIORES			
SUB 16 (2011-2012) / SUB 14 (2013-2014) / SUB 12 (2015-2016) SUB 10 (2017-2018) / PITUFOS (2019-Post) / INCLUSIVA ADAPTADA (Todas edades)			
Masculino		Femenino	
1º	Trofeo	1º	Trofeo
2º	Trofeo	2º	Trofeo
3º	Trofeo	3º	Trofeo
*GOLOSINAS A TODOS LOS PARTICIPANTES EN CATEGORÍAS INFERIORES			

PREMIOS
X MILLA URBANA X RELEVOS MIXTOS
"CIUDAD DE TARANCÓN"

Mixto	
1º	200 € + 4 mazas de jamón + 4 botellas vino
2º	120 € + 4 medios chorizos + 4 botellas vino
3º	60 € + 4 medios salchichón + 4 botellas vino

PREMIOS LOCALES

(NO SERÁN ACUMULATIVOS CON LOS PREMIOS ABSOLUTOS e INDIVIDUALES)

(Nacidos en Tarancón y/o empadronados los 3 años anteriores)

MASCULINO		FEMENINO	
LOCALES MÁSTER C			
Masculino		(60 Años cumplidos)	
Femenino			
1º	TROFEO + vino	1º	TROFEO + vino
LOCALES MÁSTER B			
Masculino		(50 Años cumplidos)	
Femenino			
1º	TROFEO + vino	1º	TROFEO + vino
LOCALES MÁSTER A			
Masculino		(40 Años cumplidos)	
Femenino			
1º	TROFEO + vino	1º	TROFEO + vino
LOCALES ABSOLUTOS			
(2010 y anteriores)			
1º	TROFEO + vino	1º	TROFEO + vino

INSCRIPCIONES:

www.dorsal1.es hasta el viernes, 28 de agosto de 2026 a las 14:00 horas.

Inscripciones en Secretaría SOLAMENTE PARA LA PRUEBA DE RELEVOS MIXTA

No se realizará ninguna inscripción INDIVIDUAL el día de la prueba

¡IMPORTANTE!

***** EN LA PRUEBA DE XXXVII MILLA CATEGORÍA ABSOLUTA MASCULINA Y FEMENINA, COMPETIRÁN LAS SIGUIENTES CATEGORÍAS:**

. CATEGORÍA SENIOR

. CATEGORÍA SUB18

OPTANDO A LOS PREMIOS ABSOLUTOS LOS PARTICIPANTES DE LAS DOS CATEGORÍAS. ADEMÁS, TENDRÁN SUS PREMIOS POR CATEGORÍA Y SERÁ ACUMULATIVO DEL ABSOLUTO, NO ASÍ, DEL PREMIO LOCAL SI YA FUERA PREMIADO EN LOS ANTERIORES CONCEPTOS DE CATEGORÍA Y ABSOLUTA.

(Ningún atleta podrá participar en dos salidas individuales. Solamente se podrá doblar realizando una prueba individual + prueba de relevos).

INFORMACIÓN:

E-mail: deportes@tarancon.es – cdeatarancon@cdeatarancon.es

Salida y Meta: Avda. Miguel de Cervantes (Junto a Auditorio Municipal de Tarancón)