

REGLAMENTO 2026



Milla Urbana “Ciudad de Tarancón”



DESDE LAS 19:00 horas

AVDA. MIGUEL DE CERVANTES (JUNTO AUDITORIO MUNICIPAL)

DOMINGO

30

AGOSTO

XXXVII MILLA URBANA "CIUDAD DE TARANCÓN"

X Milla por Relevos MIXTOS



INSCRIPCIONES: WEB

www.dorsal1.es

Individuales:

- MASTER C a SUB10 – Inscripción 2 €
- PITUFOS E INCLUSIVA - GRATUITAS

Relevos Mixtos: 1 € por componente
(En Secretaría el día de la prueba)

PREMIOS ESPECIALES PRUEBA RELEVOS MIXTOS

- 1º) 200€ + 4 MAZAS DE JAMÓN + 4 BOTELLAS DE VINO
- 2º) 120€ + 4 MEDIOS CHORIZOS + 4 BOTELLAS DE VINO
- 3º) 60€ + 4 MEDIOS SALCHICHÓN + 4 BOTELLAS DE VINO

X MILLA POR RELEVOS MIXTOS

CATEGORÍA MIXTA

Equipos formados por atletas: Categorías de SUB14 a MÁSTER
EQUIPOS: 2 ATLETAS MASC Y 2 ATLETAS FEM

PREMIOS ESPECIALES PRUEBA: ABSOLUTA INIVIDUAL (Masc y Fem)

- 1º) 250€ + TROFEO + JAMÓN
- 2º) 150€ + TROFEO
- 3º) 75€ + TROFEO
- 4º) 50€ + MEDALLA
- 5º) 25€ + MEDALLA

PREMIOS ESPECIALES PRUEBA: GENERAL MÁSTER INIVIDUAL (Masc y Fem)

- 1º) 50€ + TROFEO
- 2º) 30€ + TROFEO
- 3º) 20€ + TROFEO

CATEGORÍAS INDIVIDUALES: Masculino y Femenino

MÁSTER C (60 años cumplidos)
MÁSTER B (50 años cumplidos)
MÁSTER A (40 años cumplidos)
SENIOR (2008-1986)
SUB 18 (2009-2010)
SUB 16 (2011-2012)
SUB 14 (2013-2014)
SUB 12 (2015-2016)
SUB 10 (2017-2018)
PITUFOS (2019-Post) **GRATUITA** (Inscripción online)
INCLUSIVA COMPETICIÓN (2008-Anteriores) **GRATUITA**
INCLUSIVA ADAPTADA (Todas las edades) **GRATUITA**

HORARIOS DE SALIDAS:

- 19:00 H.- SUB16 Masc y Fem / Inclusiva Compet (3 v – 1.609 m)
- 19:10 H.- SUB14 Masc y Fem (2 vueltas – 1.072 m)
- 19:20 H.- SUB12 Masculino y Femenino (2 vueltas – 1.072 m)
- 19:30 H.- Máster A - MÁSTER B – MÁSTER C Masc (3 v – 1.609 m)
- 19:45 H.- Máster A - MÁSTER B – MÁSTER C Fem (3 v – 1.609 m)
- 20:00 H.- ABSOLUTA – SUB18 FEMENINA (3 vueltas – 1.609 m)
- 20:15 H.- ABSOLUTA – SUB18 MASCULINA (3 vueltas – 1.609 m)
- 20:25 H.- SUB10 Masculino (1 vuelta – 536 metros)
- 20:35 H.- SUB10 Femenino (1 vuelta – 536 metros)
- 20:45 H.- Pitufos Masculino (200 metros)
- 20:50 H.- Pitufos Femenino / Inclusiva Adaptada (200 metros)
- 21:00 H.- X MILLA X RELEVOS CATEG. MIXTA (4 vueltas)
- 21:20 H.- ENTREGA DE TROFEOS

NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA EN CATEGORÍAS INDIVIDUALES

Inscripciones Individuales: www.dorsal1.es hasta el Viernes, 28 de AGOSTO de 2026 a las 14:00 horas.

Inscripciones EQUIPOS RELEVOS MIXTOS en Secretaría de Salida hasta 30 minutos antes de la prueba de Relevos Mixta.

INFORMACIÓN DE LA PRUEBA: deportes@tarancon.es – cdeatarancon@cdeatarancon.es

Salida y Meta: Avda. Miguel de Cervantes (Junto al Auditorio Municipal de Tarancón)



XXXVII MILLA URBANA "CIUDAD DE TARANCÓN" X DOBLE MILLA X RELEVOS MIXTOS



DOMINGO, 30 DE AGOSTO 2026 - 19:00 HORAS

(Ávda. Miguel de Cervantes - Junto al Auditorio Municipal de Tarancón)

INSCRIPCIONES:

*Solamente se podrá doblar con la prueba de relevos.

2.00 € - Categorías de MASTER C a SUB10 Masc y Fem (Online) www.dorsal1.es

GRATUITAS - Categorías PITUFOS e Inclusión Compet y Adapt (Online) www.dorsal1.es

¡No se admitirán inscripciones el día de la prueba en categorías individuales!

• **RELEVOS MIXTOS: 1 € por componente** (En Secretaria el día de la prueba)

CATEGORÍAS INDIVIDUALES MASCULINO Y FEMENINO:

MÁSTER C (60 años cumplidos)

MÁSTER B (50 años cumplidos)

MÁSTER A (40 años cumplidos)

SENIOR (2008-1986)*

SUB 18 (2009-2010)

SUB 16 (2011-2012)

SUB 14 (2013-2014)

SUB 12 (2015-2016)

SUB 10 (2017-2018)

PITUFOS (1999-Posterior) **GRATUITA (Inscripción online)** Tb día de la prueba

INCLUSIVA COMPETICIÓN (2008/Anteriores) **GRATUITA (Inscripción online)**

INCLUSIVA ADAPTADA (Todas las edades) **GRATUITA (Inscripción online)**

CATEGORÍAS X RELEVOS MIXTA (4 VUELTES):

(Equipos formados por atletas de Categorías desde sub14 a Máster C)

CATEGORÍA MIXTA

Equipos compuestos por: dos atletas masculinos y dos femeninas.

Cada componente realizará una vuelta de 536 metros.



La inscripción y pago (1€ por componente) de los equipos de RELEVOS MIXTOS se realizarán en SECRETARÍA hasta 30 minutos antes del comienzo de la prueba de Relevos Mixtos

HORARIO DE SALIDAS:

19:00 H.- SUB16 Masc y Fem / Inclusiva Competición (3 v - 1.609 m)

19:10 H.- SUB14 Masc y Fem (2 vueltas - 1.072 m)

19:20 H.- SUB12 Masculino y Femenino (2 vueltas - 1.072 m)

19:30 H.- Máster A - MÁSTER B - MÁSTER C Masculino (3 v - 1.609 m)

19:45 H.- Máster A - MÁSTER B - MÁSTER C Femenino (3 v - 1.609 m)

20:00 H.- ABSOLUTA - SUB18 FEMENINA (3 vueltas - 1.609 m)

20:15 H.- ABSOLUTA - SUB18 MASCULINA (3 vueltas - 1.609 m)

20:25 H.- SUB10 Masculino (1 vuelta - 536 metros)

20:35 H.- SUB10 Femenino (1 vuelta - 536 metros)

20:45 H.- Pitufo Masculino (200 metros)

20:50 H.- Pitufo Femenino / Inclusiva Adaptada (200 metros)

21:00 H.- X MILLA POR RELEVOS CATEG. MIXTA (4 vueltas)

21:20 H.- ENTREGA DE TROFEOS



CATEGORÍAS Y PREMIOS

XXXVII MILLA URBANA "CIUDAD DE TARANCÓN"			
PRUEBA ABSOLUTA MASCULINA Y FEMENINA (SENIOR + SUB18)			
Masculino		Femenino	
1º	JAMÓN + TROFEO + 250 €	1º	JAMÓN + TROFEO + 250 €
2º	TROFEO + 150 €	2º	TROFEO + 150 €
3º	TROFEO + 75€	3º	TROFEO + 75 €
4º	MEDALLA + 50 €	4º	MEDALLA + 50 €
5º	MEDALLA + 25€	5º	MEDALLA + 25 €
PRUEBA GENERAL MÁSTER MASCULINA Y FEMENINA (MÁSTER A, B Y C)			
Masculino		Femenino	
1º	TROFEO + 50 €	1º	TROFEO + 50 €
2º	TROFEO + 30 €	2º	TROFEO + 30 €
3º	TROFEO + 20 €	3º	TROFEO + 20 €
MÁSTER C - MASCULINO Y FEMENINO			
Masculino (60 Años cumplidos)		Femenino	
1º	Medalla + Chorizo	1º	Medalla + Chorizo
2º	Medalla+ Salchichón	2º	Medalla+ Salchichón
3º	Medalla + Vino	3º	Medalla + Vino
MÁSTER B - MASCULINO Y FEMENINO			
Masculino (50 Años cumplidos)		Femenino	
1º	Medalla + Chorizo	1º	Medalla + Chorizo
2º	Medalla+ Salchichón	2º	Medalla+ Salchichón
3º	Medalla + Vino	3º	Medalla + Vino
MÁSTER A - MASCULINO Y FEMENINO			
Masculino (40 Años cumplidos)		Femenino	
1º	Medalla + Chorizo	1º	Medalla + Chorizo
2º	Medalla+ Salchichón	2º	Medalla+ Salchichón
3º	Medalla + Vino	3º	Medalla + Vino
SENIOR - MASCULINO Y FEMENINO (2008-1986*)			
1º	Medalla + Chorizo	1º	Medalla + Chorizo
2º	Medalla+ Salchichón	2º	Medalla+ Salchichón
3º	Medalla + Vino	3º	Medalla + Vino
SUB18 - MASCULINO Y FEMENINO (2009-2010)			
1º	Medalla + Chorizo	1º	Medalla + Chorizo
2º	Medalla+ Salchichón	2º	Medalla+ Salchichón
3º	Medalla	3º	Medalla
INCLUSIVA COMPETICIÓN - MASCULINO Y FEMENINO (2008-Anteriores)			
1º	Medalla + Chorizo	1º	Medalla + Chorizo
2º	Medalla+ Salchichón	2º	Medalla+ Salchichón
3º	Medalla	3º	Medalla
MILLA CATEGORÍAS INFERIORES			
SUB 16 (2011-2012) / SUB 14 (2013-2014) / SUB 12 (2015-2016) SUB 10 (2017-2018) / PITUFOS (2019-Post) / INCLUSIVA ADAPTADA (Todas edades)			
Masculino		Femenino	
1º	Trofeo	1º	Trofeo
2º	Trofeo	2º	Trofeo
3º	Trofeo	3º	Trofeo
*GOLOSINAS A TODOS LOS PARTICIPANTES EN CATEGORÍAS INFERIORES			



PREMIOS

X MILLA URBANA RELEVOS MIXTOS

“CIUDAD DE TARANCÓN”

Mixto	
1º	200 € + 4 mazas de jamón + 4 botellas vino
2º	120 € + 4 medios chorizos + 4 botellas vino
3º	60 € + 4 medios salchichón + 4 botellas vino

PREMIOS LOCALES

(NO SERÁN ACUMULATIVOS CON LOS PREMIOS ABSOLUTOS E INDIVIDUALES)
(Nacidos en Tarancón y/o empadronados los 3 años anteriores)

MASCULINO		FEMENINO	
	LOCALES MÁSTER C (60 AÑOS CUMPLIDOS)		
Masculino		Femenino	
1º	TROFEO + VINO	1º	TROFEO + VINO
	LOCALES MÁSTER B (50 AÑOS CUMPLIDOS)		
Masculino		Femenino	
1º	TROFEO + VINO	1º	TROFEO + VINO
	LOCALES MÁSTER A (40 AÑOS CUMPLIDOS)		
Masculino		Femenino	
1º	TROFEO + VINO	1º	TROFEO + VINO
	LOCALES ABSOLUTOS (2010 Y ANTERIORES)		
1º	TROFEO + VINO	1º	TROFEO + VINO



INSCRIPCIONES:

www.dorsal1.es hasta el viernes, 28 de agosto de 2026 a las 14:00 horas.
Inscripciones en Secretaria **SOLAMENTE PARA LA PRUEBA DE RELEVOS MIXTA**
No se realizará ninguna inscripción INDIVIDUAL el día de la prueba



¡IMPORTANTE!

*** EN LA PRUEBA DE XXXVII MILLA CATEGORÍA ABSOLUTA MASCULINA Y FEMENINA, COMPETIRÁN LAS SIGUIENTES CATEGORÍAS:
* CATEGORÍA SENIOR
* CATEGORÍA SUB18
OPTANDO A LOS PREMIOS ABSOLUTOS LOS PARTICIPANTES DE LAS DOS CATEGORÍAS. ADEMÁS, TENDRÁN SUS PREMIOS POR CATEGORÍA Y SERÁ ACUMULATIVO DEL ABSOLUTO, NO ASÍ. DEL PREMIO LOCAL SI YA FUERA PREMIADO EN LOS ANTERIORES CONCEPTOS DE CATEGORÍAS ABSOLUTOS.
(Ningún atleta podrá participar en dos salidas individuales. Solamente se podrá doblar realizando una prueba individual + prueba de relevos.

INFORMACIÓN:

E-mail: deportes@tarancon.es – cdeatarancon@cdeatarancon.es
Salida y Meta: Avda. Miguel de Cervantes (Junto a Auditorio Municipal de Tarancón)